

Name(n): \_\_\_\_\_

# Ich *auf* Klassenfahrt



## Teil A: Vor der Klassenfahrt

### Aufgabe 1

### ZITAT

**"Der Weise reist, um sich selbst zu entdecken."**

- James Russel Lowell

**Lies** dir das Zitat durch und **beschreibe in eigenen Worten**, was damit gemeint sein könnte.

---

---

### Aufgabe 2

### SELBSTEINSCHÄTZUNG

**Kreuze an** und **ergänze**, wo nötig.

*Ich fühle mich eher wohl, wenn ich ...*

- viel Zeit mit anderen verbringe
- zwischendurch Zeit für mich habe
- klare Strukturen und Regeln habe
- spontan sein kann
- mich sicher fühle
- Neues ausprobieren kann
- 
- 
- 

**Beschreibe kurz:**

*Was ist dir auf Klassenfahrt besonders wichtig?*

---

---



Name(n): \_\_\_\_\_

# Ich *auf* Klassenfahrt



## Aufgabe 3

### MEINE KOMFORTZONE

a) **Kläre** in eigenen Worten, was deine „**Komfortzone**“ bedeutet.

---

---

---

b) **Ordne zu:**

Schreibe je ein Beispiel aus deinem Alltag auf.

*In meiner Komfortzone:*

---

---

*Knapp außerhalb meiner Komfortzone:*

---

---

*Weit außerhalb meiner Komfortzone:*

---

---



Name(n): \_\_\_\_\_

# Ich *auf* Klassenfahrt



## Aufgabe 4

## ERWARTUNGEN AN DIE KLASSENFAHRT

**Formuliere** drei Erwartungen oder Gedanken zur Klassenfahrt.

1. *Ich freue mich auf ...*

---

---

2. *Ich bin unsicher wegen ...*

---

---

3. *Ich hoffe, dass ich ...*

---

---









Name(n): \_\_\_\_\_

# Ich *auf* Klassenfahrt



## Aufgabe 8

## NEUE ERFAHRUNGEN

**Analysiere**, was du über dich selbst gelernt hast.

- *Das habe ich neu über mich erfahren:*

---

---

---

- *Das fiel mir leichter als gedacht:*

---

---

---

- *Das möchte ich beim nächsten Mal anders machen:*

---

---

---



